



KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

NABÍDKA SOCIÁLNÍCH A NAVAZUJÍCÍCH SLUŽEB

PRO SENIORY
A OSOBY
ZDRAVOTNĚ
ZNEVÝHODNĚNÉ

2022

www.mestojablonec.cz

▶ Vážení občané,
formou letáku Vám přinášíme informace, které Vám pomohou zorientovat se v široké nabídce služeb pro seniory a osoby zdravotně znevýhodněné. Naleznete zde kontakty na poskytovatele sociálních a navazujících služeb pro tyto osoby v ORP Jablonec nad Nisou a další důležité údaje.

V případě Vašeho zájmu Vám při řešení Vaší obtížné životní situace pomohou na Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Magistrátu města Jablonec nad Nisou, Mírové náměstí 19, 3. patro – oddělení sociální péče, sociální pracovník/pracovnice:
tel.: 483 357 401, 483 357 237, 483 357 514, 483 357 543.

Obyvatelé spádových obcí správního obvodu ORP Jablonec nad Nisou se mohou obracet na příslušný obecní nebo městský úřad.

Správní odvod ORP Jablonec nad Nisou tvoří **města** a obce: Bedřichov, Dalešice, Frýdštejn, **Jablonec nad Nisou**, Janov nad Nisou, Josefův Důl, **Lučany nad Nisou**, Maršovice, Nová Ves nad Nisou, Pulečný, Rádlo a **Rychnov u Jablonce nad Nisou**.

VYSVĚTLENÍ ZÁKLADNÍCH POJMŮ

- **Sociální služby** jsou souborem činností, jejichž prostřednictvím je zajišťována pomoc při péči o vlastní osobu, stravování, ubytování, pomoc při chodu domácnosti, ošetřování, poskytnutí potřebných informací, zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.
- **Osobní asistence** je poskytována v domácím prostředí osobám se zdravotním postižením a seniorům, jejichž situace vyžaduje pomoc jiné osoby, např. pomoc s nákupem, úklidem, stravou, hygienou, doprovody. Službu můžete využít bez časového omezení (noční hodiny, víkendy).
- **Pečovatelská služba** je poskytována v domácím prostředí osobám se zdravotním postižením a seniorům se sníženou soběstačností, kteří potřebují pomoc s nákupem, úklidem, stravou, hygienou. Službu můžete využít především během dne, v určeném čase také o víkendu.
- **Domácí zdravotní péče** je poskytována klientovi v jeho domácím prostředí na základě předpisu praktického lékaře. Péče je plně hrazena ze zdravotního pojištění.
- **Domovy pro seniory (dříve domovy důchodců)** jsou zařízení, kde jsou poskytovány dlouhodobé ubytovací služby seniorům, jejichž situace vyžaduje nepřetržitou pomoc jiné osoby. Informace o umístění poskytují jednotlivá zařízení.
- **Byty zvláštního určení pro seniory a osoby se zdravotním postižením (dříve domy s pečovatelskou službou)** jsou městské byty, které se pronajímají seniorovi či osobě se zdravotním postižením. Žádosti o byt jsou k dispozici na Magistrátu města Jablonec nad Nisou, oddělení sociálních služeb, Mírové náměstí 19, 4. patro.
- **Centrum denních služeb** poskytuje služby osobám, které mají sníženou soběstačnost z důvodu věku,

VYSVĚTLENÍ ZÁKLADNÍCH POJMŮ

chronického onemocnění, zdravotního postižení a jejich situace vyžaduje pomoc, dohled jiné osoby.

- **Příspěvek na péči** je sociální dávka, kterou si klient hradí sociální služby. Příspěvek na péči má čtyři stupně. Bližší informace Vám podá Úřad práce Jablonec nad Nisou a Oddělení sociální péče Magistrátu města Jablonec nad Nisou, Mírové náměstí 19, 3. patro.
- **Telefonická krizová pomoc** je nepřetržitá telefonická linka, která seniorům i jejich rodinám nabízí pomoc a podporu v obtížných sociálních i životních situacích.
- **Tísňová péče** je nepřetržitá elektronická asistence, která seniorovi poskytne pomoc v případě ohrožení. Senior je 24 hodin denně monitorován a v případě tíšňového hlášení mu služba zajistí okamžitou pomoc. Monitorovací zařízení jsou klientům zapůjčována bezplatně.
- **Paliativní péče** je zaměřená na zmírnění utrpení, léčbu bolesti, tlumení příznaků, které provázejí nevléčitelnou nemoc.
- **Odlehčovací služba** pečuje po sjednanou dobu (např. několik dní, týdnů) o seniora, nemocného a umožňuje odpočinek osobám, které o ně dlouhodobě pečují. Je realizována doma nebo v pobytovém zařízení.
- **Domácí hospicová péče** umožňuje nevléčitelně a vážně nemocným lidem zůstat do konce svého života doma. Nemocnému a pečující rodině nabízí prostřednictvím odborného paliativního týmu pomoc bez časového omezení.

KONTAKTY

- **Magistrát města Jablonec nad Nisou**
Mírové náměstí 19, Jablonec nad Nisou
Odbor sociálních věcí a zdravotnictví
– oddělení sociální péče – 3. patro
sociální pracovník/pracovnice
tel.: 483 357 237
e-mail: karaskova@mestojablonec.cz
tel.: 483 357 543
e-mail: sevcikova@mestojablonec.cz
– oddělení sociálních služeb – 4. patro
byty zvláštního určení pro seniory a osoby ZP
kontaktní osoba
tel.: 483 357 606, 774 405 790
e-mail: dustirova@mestojablonec.cz
- **Úřad práce ČR – krajská pobočka v Liberci**
kontaktní pracoviště Jablonec nad Nisou,
Mírové náměstí 484/2
tel.: 950 120 587, 950 120 511, 950 120 585
příspěvek na péči, dávky pro osoby se zdravotním
postižením
- **Nemocnice Jablonec nad Nisou, p. o.**
sociální pracovník/pracovnice
tel.: 483 345 131, 606 730 112, 722 064 104
e-mail: kulhankova@nemjbc.cz;
alena.krajcova@nemjbc.cz

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

- **Centrum sociálních služeb**
Jablonec nad Nisou, p. o.
Emilie Floriánové 1736/8, Jablonec nad Nisou
sociální pracovník/pracovnice
tel.: 720 559 203
e-mail: socialni@centrumjablonec.cz
www.centrumjablonec.cz

KONTAKTY

- **Diakonie ČCE – středisko v Jablonci nad Nisou**
5. května 2, Jablonec nad Nisou
sociální pracovník/pracovnice
tel.: 603 456 244
e-mail: pecovatelska.sluzba@jablonec-diakonie.cz
www.jablonec.diakonie.cz
- **Obec Josefův Důl**
Dolní Maxov 218, Josefův Důl
sociální pracovník/pracovnice
tel.: 725 157 561
e-mail: spjd@josefuvdul.eu
www.josefuvdul.eu
- **Město Rychnov u Jablonce nad Nisou**
Husova 490, Rychnov u Jablonce nad Nisou
sociální pracovník/pracovnice
tel.: 739 451 297
e-mail: vjaklova@rychnovjbc.cz
www.rychnovjbc.cz

OSOBNÍ ASISTENCE

- **Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje, o. p. s. – Jablonec n. N.**
Spolkový dům Jablonec nad Nisou
Emilie Floriánové 1736/8, Jablonec nad Nisou
sociální pracovník/pracovnice
tel.: 483 356 218, 731 653 100, 731 653 053
e-mail: jablonec@czplk.cz
www.czplk.cz
- **Rodina24, z.ú.**
Nerudova 3113/17, Jablonec nad Nisou
tel.: 736 515 299
e-mail: teren@rodina24.org
www.rodina24.org

KONTAKTY

DOMOVY PRO SENIORY

- **Domov seniorů U Přehrady, z. s.**
U Přehrady 5282/69, Jablonec nad Nisou
sociální pracovník/pracovnice
tel: 725 846 162
e-mail: socialni@domovuprehrady.cz
www.domovuprehrady.cz
- **Domov důchodců Jablonecké Paseky, p. o.**
Vítězslava Nezvala 87/14, Jablonec nad Nisou
sociální pracovník/pracovnice
tel.: 778 538 295
e-mail: ilona.hlavkova@dd-jablonec.cz
tel.: 724 964 160
e-mail: monika.lopraisova@dd-jablonec.cz
www.dd-jablonec.cz
- **Domov důchodců Velké Hamry, p. o.**
Velké Hamry 600
sociální pracovník/pracovnice
tel.: 483 368 717, 483 368 722, 724 834 785
e-mail: socialni1.ddvhamry@volny.cz
ředitel e-mail: ddvhamry@volny.cz
www.dd-velkehamry.cz

DOMOVY SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

- **Rodina24, z. ú.**
Vila Vitae, Masarykova 625, Liberec 1
sociální pracovník/pracovnice
tel.: 737 265 538
e-mail: vila@rodina24.org
www.rodina24.org
- **Domov seniorů U Přehrady, z. s.**
Kontakty viz domovy pro seniory
- **Domov důchodců Jablonecké Paseky, p. o.**
Kontakty viz domovy pro seniory

KONTAKTY

- **Domov důchodců Velké Hamry, p. o.**
Kontakty viz domovy pro seniory

ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

POBYTOVÁ FORMA

- **Hospic sv. Zdislavy, o. p. s.**
Pod Perštýnem 407/3, Liberec
sociální pracovník/pracovnice
tel.: 733 627 749
e-mail: info@hospiczdislavy.cz
www.hospiczdislavy.cz
- **Centrum sociálních služeb
Jablonec nad Nisou, p. o.**
sociální pracovník/pracovnice
tel.: 777 646 979
e-mail: socialni.os@centrumjablonec.cz
www.centrumjablonec.cz

TERÉNNÍ FORMA

- **Hospic sv. Zdislavy, o. p. s.**
sociální pracovník/pracovnice
tel.: 734 435 145
e-mail: info@hospiczdislavy.cz
www.hospiczdislavy.cz
- **Centrum pro zdravotně postižené
Libereckého kraje – Jablonec nad Nisou**
kontakty viz osobní asistence

DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE

- **Hospic sv. Zdislavy, o. p. s.**
sociální pracovník/pracovnice
tel.: 733 741 982
e-mail: info@hospiczdislavy.cz
www.hospiczdislavy.cz

KONTAKTY

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

■ SMRŽO–MEDIC s. r. o.

Poštovní 1322, Smržovka

tel: 722 731 929

e-mail: info@smrzomedic.cz,

domacipece@smrzomedic.cz

www.smrzomedic.cz

■ DIONA s. r. o.

Tanvaldská 1459, Liberec – Vratislavice n. N.

tel.: 608 954 995

e-mail: diona-s.r.o@seznam.cz

www.dionasro.cz

■ MALYRA s. r. o.

Příčná 350, 468 22 Železný Brod

tel.: 702 072 970

e-mail: domacipecezbrod@malyra.cz

www.malyra.cz

■ ČTYŘLÍSTEK DOMÁCÍ PÉČE, s. r. o.

Lidická 2017/20, Jablonec nad Nisou

tel.: 606 301 017

e-mail: info@ctyrlistekdomacipece.cz

www.ctyrlistekdomacipece.cz

DOMÁCÍ REHABILITAČNÍ PÉČE

■ Rodina24, z. ú.

Kontakty viz osobní asistence

CENTRUM DENNÍCH SLUŽEB PRO SENIORY

■ SeniA

Dlouhá 25a, Jablonec nad Nisou

tel.: 736 268 837, 734 160 603

e-mail: zdenkaschromova@seznam.cz

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

■ **Děčko Liberec z. s.**

Spolkový dům Jablonec nad Nisou

Emilie Floriánové 1736/8, Jablonec nad Nisou

tel.: 485 152 070, 775 077 618 (pondělí a čtvrtek)

e-mail: poradna.jablonec@d-os.net

www.d-os.net

■ **Centrum pro zdravotně postižené**

Libereckého kraje – Jablonec nad Nisou

kontakty viz osobní asistence

■ **Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, z. s., poradna Liberec NRZP ČR**

Voroněžská 144/20, Liberec

poradenství pro osoby se zdravotním postižením
a seniory

tel.: 731 504 057

e-mail: poradnaliberec@nrzp.cz

www.nrzp.cz/poradna

■ **Bílý kruh bezpečí z. s.**

pomoc obětem kriminality a násilí

Palachova 504/7, Liberec 1

tel. 485 150 707, 605 952 852

e-mail: bkb.liberec@bkb.cz

www.bkb.cz

TÍSŇOVÁ PÉČE

■ **Anděl Strážný, z. ú.**

tel.: 739 204 964, 800 603 030, 773 744 950

e-mail: info@andelstrazny.eu

www.andelstrazny.eu

KONTAKTY

TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC

■ ŽIVOT 90

Linka důvěry Senior telefon

nonstop bezplatná anonymní linka pro seniory od 60 let, jejich blízké a pečující

tel.: 800 157 157

www.zivot90.cz

■ Bílý kruh bezpečí, z. s.

bezplatná linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí

tel: 116 006

■ Linka důvěry Liberec

nonstop telefonická krizová linka

tel.: 485 177 177, 606 450 044

e-mail: pomoc@linka-duvery.cz

www.linka-duvery.cz

DALŠÍ DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ LINKA

■ Pečuj doma

bezplatná poradenská linka pro pečující

tel.: 800 915 915

e-mail: poradna@pecujdoma.cz

Diakonie Českobratrské církve evangelické

www.pecujdoma.cz

NAVAZUJÍCÍ SLUŽBY PRO SENIORY

■ Senior doprava ČČK

Český červený kříž, Oblastní spolek Jablonec n. N.

dostupnost služby po–pá 8.00–15.00 hodin

nutno objednat min. 2 dny předem

tel.: 702 191 003, 483 356 216

e-mail: doprava@ccak-jablonec.cz

www.cck-jablonec.cz

PŘEHLED DALŠÍCH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

- **Katalog poskytovatelů sociálních služeb v ORP Jablonec nad Nisou:**

www.mestojablonec.cz/cs/zdravotnictvi-a-socialni-sluzby/komunitni-planovani/katalog-socialnich-sluzeb.html

- **Registr poskytovatelů sociálních služeb**

<http://iregistr.mpsv.cz>

DALŠÍ INFORMACE

- **Krajský úřad Libereckého kraje
odbor sociálních věcí**

www.odbor-socialni.kraj-lbc.cz

KONTAKTY NA KLUBY SENIORŮ

kontaktní pracovník/pracovnice

tel.: 774 722 942

e-mail: *specialista.va@centrumjablonec.cz*

www.centrumjablonec.cz

- **Klub seniorů Boženka**, Boženy Němcové 54

- **Klub seniorů Kokonín**, Slunná 440

- **Klub seniorů Novoveská**, Novoveská 5

- **Klub seniorů Palackého**, Palackého 65

- **Centrum sociálních služeb Jablonec n. N., p. o.**

Spolkový dům, Emilie Floriánové 1736/8,
Jablonec nad Nisou

- **Klub jabloneckých seniorů**

- **Klub senierek při ČSŽ Jablonec n. N.**

- **Klub seniorů při STP MO 2**

- **Klub seniorů při STP MO 3**

- **Senioři ČR, z. s., Jablonec n. N.**

- **Tělovýchovná jednota KARDIO, z. s.,
Jablonec n. N.**