



KOMUNITNÍ PLÁNOVÁNÍ SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

NABÍDKA SOCIÁLNÍCH A NAVAZUJÍCÍCH SLUŽEB

PRO SENIORY

A OSOBY

ZDRAVOTNĚ

ZNEVÝHODNĚNÉ

aktualizace k 1. 1. 2025

www.mestojablonec.cz

Vážení občané,
přinášíme Vám informace, které Vám pomohou zorientovat se v široké nabídce služeb pro seniory a osoby zdravotně znevýhodněné. Naleznete zde kontakty na poskytovatele sociálních a navazujících služeb pro ORP Jablonec nad Nisou.

Při řešení Vaší obtížné životní situace Vám pomohou na Odboru sociálních věcí a zdravotnictví Magistrátu města Jablonec nad Nisou, Mírové náměstí 19 (*dále jen Magistrát*)

3. patro – oddělení sociální péče
sociální pracovník/pracovnice:

tel.: 483 357 401, 483 357 237, 483 357 514,
483 357 543

Správní obvod ORP Jablonec nad Nisou tvoří **města** a obce: Bedřichov, Dalešice, Frýdštejn, **Jablonec nad Nisou**, Janov nad Nisou, Josefův Důl, **Lučany nad Nisou**, Maršovice, Nová Ves nad Nisou, Pulečný, Rádlo a **Rychnov u Jablonce nad Nisou**.

Obyvatelé obcí se mohou obracet na příslušný obecní nebo městský úřad v místě svého bydliště.

VYSVĚTLENÍ ZÁKLADNÍCH POJMŮ

- **Sociální služby** jsou určeny k podpoře a pomoci osobám, které se ocitly v nepříznivé sociální situaci a potřebují pomoc při zajištění svých potřeb, např. pomoc při péči o vlastní osobu, poskytnutí potřebných informací, pomoc při chodu domácnosti, pomoc při zajištění bezpečí, stravování, ubytování, případně zprostředkování kontaktu se společenským prostředím. Pomáhají osobám při řešení jejich nepříznivé situace a zabraňují tak sociálnímu vyloučení.
- **Příspěvek na péči** je sociální dávka, kterou si klient může hradit sociální služby. Bližší informace Vám podají na Úřadu práce Jablonec nad Nisou.
- **Byty zvláštního určení pro seniory a osoby se zdravotním postižením** jsou městské byty, které se pronajímají seniorovi či osobě se zdravotním postižením. Žádosti o byt vyřizuje Kontaktní místo pro bydlení a sociální pomoc, Jiráskova 4898/9 (budova Eurocentra).
- **Domácí hospicová péče** umožňuje nevléčitelně a vážně nemocným lidem zůstat do konce svého života doma. Nemocnému a pečující rodině nabízí prostřednictvím odborného paliativního týmu pomoc bez časového omezení.
- **Domácí zdravotní péče** je poskytována klientovi v jeho domácím prostředí na základě předpisu praktického lékaře. Péče je plně hrazena ze zdravotního pojištění.
- **Telefonická krizová pomoc** je nepřetržitá telefonická linka, která nabízí pomoc a podporu v obtížných životních situacích.
- **Tísňová péče** je nepřetržitá elektronická asistence, která poskytne pomoc v případě ohrožení. Senior je 24 hodin denně monitorován a v případě tíšňového hlášení mu služba zajistí okamžitou pomoc. Monitorovací zařízení jsou klientům zapůjčována bezplatně.

KONTAKTY

- **Magistrát města Jablonec nad Nisou**
Mírové náměstí 19, Jablonec nad Nisou
odbor sociálních věcí a zdravotnictví
– oddělení sociální péče – 3. patro
tel.: 483 357 237, 483 357 543
e-mail: *karaskova@mestojablonec.cz,*
sevcikova@mestojablonec.cz
- **Úřad práce ČR – krajská pobočka v Liberci**
kontaktní pracoviště Jablonec nad Nisou,
Mírové náměstí 484/2
příspěvek na péči
tel.: 950 120 587, 950 120 585
dávky pro osoby se zdravotním postižením
tel.: 950 120 590
- **Nemocnice Jablonec nad Nisou, p. o.**
sociální pracovník/pracovnice
tel.: 483 345 131, 606 730 112, 722 064 104
e-mail: *alena.krajcova@nemjbc.cz*

INFORMAČNÍ A PORADENSKÉ STŘEDISKO

- **Centrum sociálních služeb**
Jablonec nad Nisou, p. o.
Emilie Floriánové 1736/8, Jablonec nad Nisou
tel.: 775 877 874
e-mail: *asistent@centrumjablonec.cz*
www.centrumjablonec.cz

PEČOVATELSKÁ SLUŽBA

- **Centrum sociálních služeb**
Jablonec nad Nisou, p. o.
Emilie Floriánové 1736/8, Jablonec nad Nisou
tel.: 720 559 203
e-mail: *socialni@centrumjablonec.cz*
www.centrumjablonec.cz

KONTAKTY

- **Diakonie ČCE – středisko v Jablonci nad Nisou**
5. května 2, Jablonec nad Nisou
tel.: 603 456 244
e-mail: pecovatelska.sluzba@jablonec-diakonie.cz
www.jablonec.diakonie.cz
- **Obec Josefův Důl**
Dolní Maxov 218, Josefův Důl
tel.: 725 157 561
e-mail: spjd@josefuvdul.eu
www.josefuvdul.eu
- **Město Rychnov u Jablonce nad Nisou**
Nám. Míru 720, Rychnov u Jablonce nad Nisou
tel.: 739 451 297
e-mail: vjaklova@rychnovjbc.cz
www.rychnovjbc.cz

OSOBNÍ ASISTENCE

- **Centrum pro zdravotně postižené
Libereckého kraje, o. p. s. – Jablonec n. N.**
Spolkový dům Jablonec nad Nisou
Emilie Floriánové 1736/8, Jablonec nad Nisou
tel.: 731 653 100, 731 653 053, 483 356 218
e-mail: jablonec@czplk.cz
www.czplk.cz
- **Rodina24, z. ú.**
Nerudova 3113/17, Jablonec nad Nisou
tel.: 736 515 299
e-mail: teren@rodina24.org
www.rodina24.org

KONTAKTY

CENTRA DENNÍCH SLUŽEB

- **SeniA, z. s. (pro seniory)**
Dlouhá 25a, Jablonec nad Nisou
tel.: 736 268 837, 606 605 236, 603 189 046
e-mail: zdenkaschromova@seznam.cz
www.senia.cz
- **Domov a Centrum denních služeb, p. o.**
Centrum denních služeb (pro osoby ZP)
U Balvanu 4117/2, Jablonec nad Nisou
tel.: 736 122 010
e-mail: pavlickova@dcjbc.cz
www.dcjbc.cz

DOMOVY PRO SENIORY

- **Domov seniorů U Přehrady, z. s.**
U Přehrady 5282/69, Jablonec nad Nisou
tel.: 778 529 614
e-mail: michal.cancik@domovuprehrady.cz
www.domovuprehrady.cz
- **Domov důchodců Jablonecké Paseky, p. o.**
Vítězslava Nezvala 87/14, Jablonec nad Nisou
tel.: 724 964 160, 778 538 295
e-mail: monika.lopraisova@dd-jablonec.cz,
petra.hustecka@dd-jablonec.cz
www.dd-jablonec.cz
- **Domov důchodců Velké Hamry, p. o.**
Velké Hamry 600
tel.: 483 368 717, 778 700 466
e-mail: socialni1.ddvhamry@volny.cz
ředitel e-mail: ddvhamry@volny.cz
www.dd-velkehamry.cz
- **ALZHEIMER HOME z. ú.**
Kontakty viz domovy se zvláštním režimem

KONTAKTY

DOMOVY SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM

■ Rodina24, z. ú.

Vila Vitae, Masarykova 625, Liberec 1

tel.: 737 265 538

e-mail: vila@rodina24.org

www.rodina24.org

■ Domov seniorů U Přehrady, z. s

Kontakty viz domovy pro seniory

■ Domov důchodců Jablonecké Paseky, p. o.

Kontakty viz domovy pro seniory

■ Domov důchodců Velké Hamry, p. o.

Kontakty viz domovy pro seniory

■ FOKUS Liberec o. p. s.

(pro osoby 55+ s chronicky duševním/
psychotickým onemocněním s potřebou
24hodinové péče)

Nákupní 33, Liberec 30

tel.: 724 870 057

e-mail: m.kaprasova@fokusliberec.cz

www.fokusliberec.cz

■ ALZHEIMER HOME z. ú.

Pracoviště: ALZHEIMER HOME Sychrov

Radimovice 134, Radimovice

tel.: 739 733 783

e-mail: sychrov@alzheimerhome.cz

www.alzheimerhome.cz/sychrov

DOMOVY PRO OSOBY SE ZDRAVOTNÍM POSTIŽENÍM

■ Domov a Centrum denních služeb, p. o.

U Balvanu 4117/2, Jablonec nad Nisou

tel.: 770 145 122

e-mail: socialnipracovnik@dcjbc.cz

www.dcjbc.cz

KONTAKTY

PODPORA SAMOSTATNÉHO BYDLENÍ

- **FOKUS Liberec o. p. s.** (pobočka v Jablonci n. N.)
Mírové náměstí 490/12, Jablonec nad Nisou
tel.: 722 693 965
e-mail: i.kovarova@fokusliberec.cz
www.fokusliberec.cz
- **Společnost Dolmen, z. ú.**
nám. Českých bratří 36/1, Liberec
tel.: 725 841 763
e-mail: info@spolecnostdolmen.cz
www.spolecnostdolmen.cz

CHRÁNĚNÉ BYDLENÍ

- **FOKUS Liberec o.p.s.** (pobočka v Jablonci n. N.)
Mírové náměstí 490/12, Jablonec nad Nisou
tel.: 607 137 370
e-mail: m.scholzeova@fokusliberec.cz
www.fokusliberec.cz

ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

Pobytová forma

- **Hospic sv. Zdislavy, o. p. s.**
Pod Perštýnem 407/3, Liberec
tel.: 733 627 749
e-mail: info@hospiczdislavy.cz
www.hospiczdislavy.cz
- **Centrum sociálních služeb
Jablonec nad Nisou, p. o.**
tel.: 777 646 979
e-mail: socialni.os@centrumjablonec.cz
www.centrumjablonec.cz

KONTAKTY

Terénní forma

■ Hospic sv. Zdislavy, o. p. s.

tel.: 733 742 077

e-mail: info@hospiczdislavy.cz

www.hospiczdislavy.cz

■ Centrum pro zdravotně postižené

Libereckého kraje – Jablonec nad Nisou

kontakty viz osobní asistence

DOMÁCÍ HOSPICOVÁ PÉČE

■ Hospic sv. Zdislavy, o. p. s.

tel.: 605 111 313

e-mail: zadosti.domaci@hospiczdislavy.cz

www.hospiczdislavy.cz

PODPORA NEFORMÁLNÍCH PEČUJÍCÍCH OSOB

■ Červený trpaslík, z. s.

(vzdělávání, semináře, kurzy pro péči doma)

Palackého 4424/65, Jablonec nad Nisou

tel.: 607 653 910

e-mail: info@cervenytrpaslik-jbc.cz

www.cervenytrpaslik-jbc.cz

■ Sdružení TULIPAN, z. s.

(poradenství, svépomocné skupiny, komunitní a terapeutické aktivity, kurzy)

Poštovní 25/9, Jablonec nad Nisou

tel.: 771 157 263, 774 450 165

e-mail: maidlova@sdruzenitulipan.cz

www.sdruzenitulipan.cz

DOMÁCÍ ZDRAVOTNÍ PÉČE

■ **Advantis Medical s. r. o.**

Dolní náměstí 397/6, Jablonec nad Nisou

tel.: 703 169 771

e-mail: vsjablonecnadnisou@advantismedical.cz

www.advantismedical.cz

■ **DIONA s. r. o.**

Tanvaldská 1459, Liberec – Vratislavice n. N.

tel.: 608 954 995

e-mail: diona-s.r.o@seznam.cz

www.dionasro.cz

■ **Global Partner Zdraví, s. r. o.**

Skelná 2091/29, Jablonec 2

tel.: 604 248 252

e-mail: info@gpzdravi.cz

■ **MALYRA s. r. o.**

Příčná 350, Železný Brod

tel.: 702 072 970

e-mail: domacipecezbrod@malyra.cz

www.malyra.cz

– též paliativní péče a ošetrovatelská rehabilitace

■ **PROMEDICUS Jablonec nad Nisou, s. r. o.**

Lidická 2017/20, Jablonec nad Nisou

tel: 771 257 887

e-mail: lenka.ruzickova@promedicus24.cz

www.domacipece24.cz

– též půjčovna kompenzačních pomůcek

DOMÁCÍ REHABILITAČNÍ PÉČE

■ **Rodina24, z. ú.**

Kontakty viz osobní asistence

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ

■ **Děčko Liberec z. s.**

Spolkový dům Jablonec nad Nisou

Emilie Floriánové 1736/8, Jablonec nad Nisou

tel.: 485 152 070, 775 077 618 (pondělí a čtvrtek)

e-mail: poradna.jablonec@d-os.net

www.deckoliberec.cz

■ **Centrum pro zdravotně postižené Libereckého kraje – Jablonec nad Nisou**

kontakty viz osobní asistence

■ **Národní rada osob se zdravotním postižením ČR, z. s.**

poradna Liberec NRZP ČR

Voroněžská 1329/13, Liberec 1

poradenství pro osoby se zdravotním postižením
a seniory

tel.: 731 504 057

e-mail: poradnaliberec@nrzp.cz

www.nrzp.cz/poradna

■ **Bílý kruh bezpečí z. s.**

(pomoc obětem kriminality a domácího násilí)

Palachova 504/7, Liberec 1

tel. 485 150 707, 605 952 852

e-mail: bkb.liberec@bkb.cz

www.bkb.cz

■ **Sestřička SOS, z. ú.**

Kontakty viz. tísňová péče

■ **SONS ČR – oblastní pobočka Jablonec nad Nisou**

Sjednocená organizace nevidomých
a slabozrakých

Dlouhá 25a, Jablonec nad Nisou

tel.: 608 917 064

e-mail: franikova@sons.cz

www.sons.cz/jablonecnadnisou

KONTAKTY

■ Tichý svět, o. p. s. – kontaktní místo Liberec

Felberova 604, Liberec

budova České pojišťovny, 4. patro

tel./SMS: 720 991 977

e-mail: alena.janouskova@tichysvet.cz

www.tichysvet.cz

RANÁ PÉČE

■ Centrum LIRA, z. ú.

Podpora rodinám dětí s postižením od narození do 7 let, služba dojíždí do rodin

Matoušova 406/20, Liberec

tel: 724 400 832

e-mail: ranapece@centrumlira.cz

www.centrumlira.cz

SOCIÁLNĚ AKTIVIZAČNÍ SLUŽBY PRO RODINY S DĚTMI S PAS

■ Centrum LIRA, z. ú.

Podpora rodinám dětí s PAS do 15 let

Matoušova 406/20, Liberec

tel: 777 358 502

e-mail: sas@centrumlira.cz

www.centrumlira.cz

SOCIÁLNÍ REHABILITACE

■ FOKUS Liberec

Mírové náměstí 490/12, Jablonec nad Nisou

tel.: 722 693 960

e-mail: j.zejbrlikova@fokusliberec.cz

www.fokusliberec.cz

Multidisciplinární tým, spolupracující s psychiatrickou ambulancí Fokusu Liberec

KONTAKTY

- **Rytmus Liberec, o. p. s**
(podporované zaměstnávání osob OZP
na běžném trhu práce)
Emilie Floriánové 1736/8, Jablonec nad Nisou
tel.: 775 577 363
e-mail: info@rytmusliberec.cz
www.rytmusliberec.cz
- **Tichý svět, o. p. s. – kontaktní místo Liberec**
Kontakty viz. Odborné sociální poradenství

TLUMOČNICKÉ SLUŽBY

Pro osoby s jakýmkoli typem sluchového
a kombinovaného postižení

- **Centrum pro zdravotně postižené
Libereckého kraje – Jablonec nad Nisou**
Liberecký kraj: tel./SMS 731 653 008
e-mail: tlumocnici@czplk.cz
SKYPE: Tlumočnické služby CZPLK
(tlumoceniczplk)
- **Tichý svět, o. p. s. – kontaktní místo Liberec**
Felberova 604, Liberec
budova České pojišťovny, 4. patro
tel./SMS: 722 953 254
e-mail: tlumoceni@tichysvet.cz,
prepis@tichysvet.cz
www.tichalinka.cz
- **Česká unie neslyšících Liberec**
Moskevská 637/6, Liberec, 1. patro
tel.: 774 435 167
email: liberec@cun.cz
www.cun.cz
Tlumočnické a sociálně aktivizační služby

TÍSŇOVÁ PÉČE

■ **Anděl Strážný, z. ú.**

tel.: 778 739 080, 800 603 030, 602 348 736

e-mail: poptavka@andelstrazny.eu

www.andelstrazny.eu

■ **Sestřička SOS, z. ú.**

tel.: 722 947 830, 607 011 788

e-mail: sos@sestricka.cz

www.sestrickasos.cz

pro seniory, pečující, ZTP, osoby se syndromem demence a ALS chorobou

TELEFONICKÁ KRIZOVÁ POMOC

■ **ŽIVOT 90**

Linka důvěry Senior telefon

nonstop bezplatná anonymní linka pro seniory od 60 let, jejich blízké a pečující

tel.: 800 157 157

www.zivot90.cz

■ **Bílý kruh bezpečí, z. s.**

Bezplatná linka pomoci obětem kriminality a domácího násilí

tel: 116 006

■ **Linka důvěry Liberec**

nonstop telefonická krizová linka

tel.: 485 177 177, 606 450 044

e-mail: pomoc@linka-duvery.cz

www.linka-duvery.cz

DALŠÍ DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ LINKA

■ **Pečuj doma**

bezplatná poradenská linka pro pečující

tel.: 800 915 915

e-mail: poradna@pecujdoma.cz

Diakonie Českobratrské církve evangelické

www.pecujdoma.cz

OSTATNÍ NAVAZUJÍCÍ SLUŽBY

■ **Sociální senior doprava ČČK**

Český červený kříž, Oblastní spolek Jablonec n. N.

dostupnost služby po–pá 8.00–15.00 hodin

nutno objednat min. 2 dny předem

tel.: 702 191 003

e-mail: votockova@cck-jablonec.cz

www.cck-jablonec.cz

■ **Sociální automobil – doprava zdravotně postižených dětí a mládeže**

Asociace rodičů a přátel zdravotně postižených dětí v ČR, z.s., Klub Jablonec nad Nisou

tel.: 721 570 233, 606 574 345

e-mail: zp.deti.jablonec@seznam.cz

(pouze do vzdělávacích zařízení do naplnění kapacity automobilu, možná přeprava vozíčkáře na vozíku)

PŘEHLED DALŠÍCH SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

■ **Katalog poskytovatelů sociálních služeb v ORP**

Jablonec nad Nisou: www.mestojablonec.cz/cs/zdravotnictvi-a-socialni-sluzby/komunitni-planovani/katalog-socialnich-sluzeb.html

■ **Katalog poskytovatelů sociálních služeb**

v Libereckém kraji: www.socialnisluzbylk.cz

